

BEREDSKABSPLAN - PERSONSKADE



STANDS ULYKKEN

- Sluk for maskiner/strøm/gas/andet farligt
- Træk skadede personer i sikkerhed
- Afspær om muligt området.



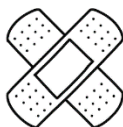
LIVREDDENDE FØRSTEHJÆLP

- Sikre vejtrækning
 - Skab frie luftveje
 - Giv kunstigt åndedræt
- Stands blødninger
- Giv hjertemassage – hjertestarter findes ved **indgangspartiet til Børnehuset/Skolen**



VARSELE

- Ring 1-1-2 – oplys hvad der er sket og hvor du ringer fra.
(Grønnegade 10A, 7900 Nykøbing Mors)
- Tilkald mere hjælp – hvis du er alene/eller for få.



ALMINDELIG FØRSTEHJÆLP

- Hold den skadede varm.
- Tildæk sår og læsioner.
- Yd psykisk førstehjælp.
 - Tal roligt til den/de tilskadekommen.
 - Fortæl dem at hjælpen er på vej.

* Ved arbejdsulykker skal der altid udfyldes en arbejdsskadeanmeldelse. Kontakt AMR.